

# HORARIOS Y ACTIVIDADES

Lunes a Jueves 9:30 a 14:00 / 17:15 a 22:00h - Viernes 9:30 a 14:00 / 18:00 a 20:00 - Sábados 11:00 a 14:00h

HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAÑANA				
09:30 a 10:00	ABS	Fitness 9:45	ABS	Fitness 9:45	
10:00 a 10:30	TRX		TRX		
10:30 a 11:00	Baileactivo	Pilates	Baileactivo	Pilates	Baileactivo
11:00 a 11:30					
11:30 a 12:00					
TARDES - NOCHES					
17:30 a 18:00		Baileactivo		Baileactivo	
18:00 a 18:30					
18:30 a 19:00	TRX		TRX		
19:00 a 19:30	GAP	Balance	Baileactivo	Pilates	TRX
19:30 a 20:00	TRX				
20:00 a 20:30	Baileactivo	FitCombat	Yoga	Aerodance	Fitness
20:30 a 21:00		ABS			
21:00 a 21:30		Fitness			
SABADOS					
11:30 a 12:15	Fitness	<b>NOTA IMPORTANTE:</b> Se les recomienda <b>por su seguridad</b> no entrar a la clase una vez <b>pasado 10min.</b> Todos los horarios, clases y monitores están sujetos a modificaciones y/o cambios según las necesidades del centro sin previo aviso - Uso <b>OBLIGATORIO</b> de toallas en <b>TODAS LAS CLASES</b>			
12:30 a 13:30	Baileactivo				

<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">■</span> Cuerpo-Mente	<span style="background-color: #0000FF; color: white; padding: 2px;">■</span> Coreografías	<span style="background-color: #92D050; color: white; padding: 2px;">■</span> Tonificación-Cardio	<span style="background-color: #FF8C00; color: white; padding: 2px;">■</span> Baile-Fitness
--	--	---	---



Calle Capitán Blanco Argibay 85, Madrid 28029  
 Metro Valdeacederas / Línea 1  
 Telf.: +34915599544 - 654308554  
 info@baileactivo.com

Síguenos en:

INSTAGRAM: @CBAMADRIDFITNESS  
 FACEBOOK: @CBAMADRID

VER Y DESCARGAR HORARIOS ONLINE EN  
 BAILEACTIVO.COM/CBAMADRID O EN INSTAGRAM